

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Las disculpas importan

Decirle a su hija "Lo siento" cuando usted comete un error le demuestra que usted la quiere. Si dice algo que lamenta, pida disculpas sin temor. Al responsabilizarse de sus actos le enseñará a hacer lo mismo. Además se sentirá más cómoda admitiendo en el futuro sus propias faltas.

### Atención a los robos en tiendas

Algunos adolescentes piensan que robar es una inofensiva emoción fuerte. Quizá sus amigos los retengan a hacerlo (o a distraer a los empleados de las tiendas mientras sus amigos roban). Cerciérese de que sus hijos entiendan que llevarse algo sin pagarlo es deshonesto e ilegal. Recuérdeles que si roban en una tienda podrían ser arrestados.

### Doble control ortográfico

A su hijo puede tentarle la idea de confiar en la computadora para que le corrija la ortografía. Pero el corrector ortográfico no puede garantizar un escrito libre de faltas. Anímelo a que relea su trabajo con cuidado y a que busque en el diccionario las palabras de las que no esté seguro. Su ortografía mejorará y entregará mejores trabajos.

### Vale la pena citar

"Nada sucede si no lo soñamos antes".  
*Carl Sandburg*

### Simplemente cómico

**Maestro:** ¿Qué sucedió en el Motín del Té de Boston?

**Jack:** No sé, yo no estaba allí.



## Proyectos en grupo triunfadores

Los proyectos en grupo son hoy día no sólo una parte regular de la secundaria, sino que además son una forma excelente de preparar a su adolescente para la universidad y para una carrera.

Trabajar con otros estudiantes le da experiencia valiosa para comunicar, negociar y resolver problemas mientras explora un tema en profundidad. He aquí ideas para ayudarle a que desarrolle destrezas de colaboración.



### Elige sabiamente

Si la profesora no asigna grupos, su hijo debería elegir compañeros con los que pueda trabajar bien y cuyas habilidades complementen las de él. Por ejemplo, un buen investigador podría querer como compañero a un estudiante que sea un diseñador creativo. Recuérdele que los buenos amigos quizá no sean la mejor opción.

### Decide la estructura del trabajo

Su hijo podría sugerir que su grupo se ponga de acuerdo en cuáles son las mejores horas y lugares para trabajar juntos. En la primera reunión los miembros del equipo pueden dividir las partes y hacer una lista de recursos que necesitarán (libros de la biblioteca, mapas, cartulina). También

podrían establecer un método para informarse de sus avances entre reuniones, por ejemplo podrían enviarse mensajes de texto a diario o usar un sitio para compartir archivos. Esto asegura que cada persona cumpla con su parte.

### Crea un calendario

Las fechas límite mantendrán a todos en su curso. Su hijo puede animar a los miembros de su grupo a calcular cuánto tiempo les llevará su parte. Luego el grupo puede hacer un calendario que conduzca hasta esa fecha. *Consejo:* Necesitarán dejar tiempo para poner la contribución de cada miembro (bibliografía, gráficas) en el proyecto terminado. 👍

## Divertirse con lenguas extranjeras

Con estas ideas su hija se divertirá practicando el idioma extranjero que está estudiando.

■ **Crea una lista de canciones.** Sugíerale que busque canciones en la lengua que estudia, tal vez en la red o en la biblioteca. Mientras escucha captará palabras que conoce y descubrirá otras nuevas. Además oír las palabras correctamente pronunciadas.

■ **Representalo.** Anime a su hija a que represente una escena de su película favorita diciendo el diálogo en la lengua que está aprendiendo. Practicará la traducción y las destrezas del habla mientras prepara su representación. 👍



## Borda esa entrevista

A su hija le apetece adquirir experiencia laboral y ganar dinero en un trabajo en el verano. Ayúdela a asombrar a posibles empleadores compartiendo con ella estas técnicas básicas para las entrevistas.

### Prepárate...

- Busca la dirección de la empresa. Procura llegar por lo menos con 10 minutos de antelación.
- Piensa en cómo tus experiencias te convierten en candidata ideal para el puesto. *Ejemplo:* Formar parte del equipo de debate en el colegio te exige hablar con voz clara, algo imprescindible para contestar el teléfono de una oficina.



- Entrevista a familiares y amigos para adquirir práctica y así sentirte confiada el día de tu entrevista.
- Elige lo que te pondrás y cerciórate de que tu ropa esté limpia y planchada antes del gran día.

### Cuando llegues...

- Sé cortés con todo el mundo. Los recepcionistas y otros empleados quizá comenten con el empleador la impresión que has causado.
- Apaga el celular. Un teléfono que suena durante una entrevista indica una falta de respeto.
- Habla con seguridad. Si la entrevista es en inglés, evita palabras innecesarias ("like", "um") y expresiones abreviadas ("def", "obvs").
- Muestra entusiasmo. Dile a tu entrevistadora que te encantará que te consideren para el trabajo y pregúntale cuándo tomarán la decisión. *Consejo:* Después de la entrevista, envía un correo electrónico o escríbele a la persona que te entrevistó dándole las gracias por su tiempo. 👍

## Historia ahora y entonces

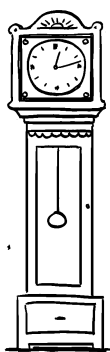
Al escuchar la palabra "historia" su hijo quizá piense en tiempos antiguos y gente que no conoció. Haga más personal el pasado animándole a que explore el pasado de su propia familia. Hagan juntos estos proyectos.



**Escriban una historia digital de su familia.** Los grabadores gratuitos permiten que los miembros de la familia lean la historia de su vida grabándola (prueben con [audacity.sourceforge.net](http://audacity.sourceforge.net)). Pueden guardar los archivos de sonido para escucharlos en el futuro. También podrían hacer álbumes multimedia con imágenes, sonidos y vídeo.

**Descubran qué hay en un nombre.** Dígales a todos que investiguen su nombre, incluyendo sus orígenes y significados (usen sitios como [behindthename.com](http://behindthename.com)). Explíquelo a su hijo cómo eligió su nombre y de dónde procede el de usted.

**Comenten los recuerdos de familia.** Los objetos especiales transmitidos de generación en generación pueden ser de muchos tipos (joyas, libros, ropa, muebles). Que cada persona elija un objeto para preguntar sobre él a los familiares mayores. Luego compartan con todos lo que han descubierto. 👍



## RA&P

### Llegan los test estandarizados

**P** Mi hijo está nervioso por los próximos test estandarizados. ¿Cómo puedo ayudarlo?

**R** Sentirse confiado y preparado contribuirá enormemente a que su hijo tranquilice sus nervios. Cerciórese de que va a clase los días de preparación para los test y sugiérole que practique en casa con preguntas de muestra o con exámenes antiguos. Todo esto le dará más confianza cuando llegue el día del examen.

Ese día, procure que coma un desayuno equilibrado, llegue al colegio en punto y se lleve los materiales que pueda necesitar como una calculadora, pilas extra o lápices.

Finalmente, repasen los consejos para hacer los test que enviaron sus profesores a casa. Por ejemplo, debería empezar cada test leyendo las instrucciones y las preguntas por completo antes de contestar. Para las preguntas de elección múltiple puede eliminar las respuestas que son claramente erróneas. Y para las redacciones debería hacer un esquema antes de ponerse a escribir. 👍



## De padre a padre ¡Sin quejas!

Cuando mi hija Anna volvía del colegio, automáticamente empezaba a hablar de todo lo malo que le había sucedido ese día. La clase de cálculo era complicada, una amiga la había irritado y el autobús llegó con retraso. Su frustración nos ponía a todos de mal genio.

Para mejorar su actitud le dije que quería que me contara una cosa buena sobre su día antes de mencionar una

mala. Le expliqué que después de no verla en todo el día, sus quejas no eran un saludo agradable. Y aunque quería que compartiera sus sentimientos conmigo, ella tenía que concentrarse en las cosas positivas para poner en perspectiva lo negativo.

Parece que ahora Anna es más consciente del inicio de sus quejas. Ahora cuando nada más abrir la puerta está a punto de desahogarse, se suele dar cuenta y piensa en algo bueno que pueda decir antes. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • [rfeustomer@wolterskluwer.com](mailto:rfeustomer@wolterskluwer.com)  
[www.rfeonline.com](http://www.rfeonline.com)  
ISSN 1540-5613